

## **INSTRUCCIONES TOMA DE MUESTRA DE SALIVA PARA PCR DE SARS-CoV-2**

Para la toma de muestra de saliva hay que tener en cuenta las siguientes **consideraciones previas**:

- Limpiar la cavidad bucal con agua 30 minutos antes de la toma de muestra.
- No comer, beber, fumar o mascar chicle en los 30 minutos previos.
- Evitar el uso de labiales o pintalabios.
- Evitar la ingesta de café, bebidas alcohólicas o uso de colutorio antes de la toma de muestra (al menos 1h).

### **Instrucciones para la toma de muestra:**

1. En la sala de toma de muestra, para acumular saliva en la boca, puede estimular masajeando las mejillas, la región de la mandíbula o apretando el paladar con la lengua.
2. Depositar la saliva (no esputo) dentro del tubo proporcionado. Es necesario depositar 1-2 ml de muestra, hasta alcanzar, aproximadamente, el doble del volumen que había en el tubo.
3. Cerrar el tubo de muestra y depositarlo en la mesa.